

## HIGIENA OSOBISTA

- Żel pod prysznic
- Mydło
- Szampon
- Szczoteczka i pasta do zębów
- Szczotka do włosów
- Maszynka do golenia
- Balsam do ciała
- Dezodorant
- Perfumy
- Krem do rąk/stóp
- Kosmetyki do makijażu
- Papier toaletowy
- Chusteczki higieniczne/nawilżone
- Podpaski/tampony/wkładki
- Płyn do higieny intymnej
- Żel antybakteryjny do rąk
- Lakier do paznokci i zmywacz

## ELEKTRONIKA

- Telefon + ładowarka
- Adapter do prądu/przejsiówka
- Wodoszczelny pokrowiec/obudowa
- Powerbank
- Tablet + zasilacz
- Zegarek + ładowarka
- Słuchawki
- Selfie stick
- Latarka

## UBRANIA

- Bielizna (majtki, skarpetki, biustonosz)
- Pidżama
- Koszulki
- Koszula z długim rękawem
- Swetry
- Bluzy
- Spodnie
- Rajstopy
- Sukienki i spódnice
- Kurtka puchowa
- Kurtka przeciwdeszczowa
- 2 x buty
- Pantofle hotelowe
- Czapka
- Rękawiczki
- Coś pod szyję

## APTECZKA

- Leki przeciwbólowe/przeciwgorączkowe
- Leki przeciwbiegunkowe
- Leki przyjmowane stale
- Leki na ból gardła i kaszel
- Plastry, bandaże
- Nożyczki, pilniczek, obcinaczki
- Woda utleniona/Octenisept
- Patyczki do uszu i zatyczki
- Lek na chorobę lokomocyjną

## DOKUMENTY I ŚRODKI PŁATNICZE

- Paszport (+ ksero)
- Prawo jazdy
- Prawo jazdy międzynarodowe
- Potwierdzenie ESTA
- Polisa ubezpieczeniowa
- Bilety lotnicze
- Potwierdzenie rezerwacji noclegu
- Potwierdzenie rezerwacji aut
- Gotówka (200 USD)
- Karty płatnicze
- Karty kredytowe

## POZOSTAŁE

- Ręcznik mały
- Okulary przeciwsłoneczne/korekcyjne
- Gumki i spinki do włosów
- Mały proszek do prania
- Podręczny plecak/torebka
- Przewodnik/Mapa/ Słowniczek
- Parasol/Peleryna przeciwdeszczowa
- Sztućce turystyczne
- Książka/gazeta
- Poduszka podróżna, koc
- Gaz pieprzowy
- Biblia
- Przyborek do szycia
- Termos
- Notes i długopis